

자녀를 안전하게

- 안전의 중요성에 대해 솔직하고 공개적으로 자녀와 이야기를 나누십시오.
- 자녀의 생활에 적극적으로 관심을 가져 주십시오.
- 자녀들이 어디에 있는지 항상 알아 두시기 바랍니다.
- 자녀에게 부모님이 있는 곳을 반드시 알려주고 필요한 경우 어떻게 연락할 수 있는지 알려 주십시오.
- 부모님에게는 언제라도 뭐든지 이야기할 수 있다고 자녀에게 알려 주십시오.
- 자녀에게 무엇이 '안전한' 것이고 '안전하지 않은' 것인지 알려 주십시오.
- 자녀에게 '괜찮은' 신체 접촉과 '나쁜' 신체 접촉에 대해 가르쳐 주십시오.
- 안전하지 않다고 느낄때 신체적으로 나타나는 증상들 (속이 울렁거리거나, 손바닥에 땀이 나거나, 가슴이 뛰거나, 공포감이 드는 경우)에 대해 자녀에게 말씀해 주십시오.
- 안전하지 않거나 불안했던 상황에 있었던 경험에 대해 질문을 하거나 이야기를 터놓도록 유도하십시오.
- 설사 어른한테도 '안돼요 (No)'라고 말할 수 있다고 가르쳐 주십시오.
- 자신의 감정을 신뢰하도록 자녀에게 가르쳐 주십시오.
- '괜찮은' 신체 접촉 (간지럽히기 혹은 안아주기)과 '나쁜' 신체 접촉 (성기부위를 만진다거나, 원치 않는 신체 접촉을 강요받는 것) 간의 차이점을 설명해 줍니다.
- '좋은' 비밀 (깜짝 생일잔치)과 '나쁜' 비밀 (아이를 학대한 사람이 아무에게도 말하지 말라고 한 비밀)간의 차이점을 설명해 줍니다.

보호하십시오

- 올바른 일이 아니거나 무서운 일이라면 절대로 비밀을 지킬 필요가 없다고 자녀에게 알려 주십시오.
- 믿을만한 어른들 (부모님, 교사 및 이웃)을 통해서 필요한 경우 언제라도 도움을 구할 수 있도록 도와줍니다.
- 곤경에 처하거나 누군가로부터 학대를 받는다면, 자신이 믿는 어른들에게 항상 이야기하고 어떤 조치가 취해질때까지 계속 마음을 열고 대화를 해야 한다고 가르쳐 주십시오.
- 필요한 경우 000 응급전화를 이용할 수 있다고 자녀에게 상기시켜 주십시오
- 자녀에게 특정 상황을 제시하고 그에 전략을 상의해 보십시오. 예를 들어 - 학교가는 길에 누군가가 계속 쫓아 온다면, 근처 가게로 빨리 들어가든지, 사람들이 있는 곳으로 가서 도움을 청하라고 하십시오.
누군가가 자신의 성기 부위를 만지면, 그 사람을 똑바로 쳐다보고 안돼 (NO)라고 큰소리로 말하고 그 사람이 도망갈때까지 계속 안돼 (NO)라고 소리지르도록 합니다. 그리고는 믿을 수 있는 어른에게 알리라고 하십시오.
- 공공장소에서 자녀들을 항상 눈여겨 살피고 공중 화장실, 대중교통 및 공공장소에서 항상 자녀와 함께 있도록 하십시오.
- 인터넷과 휴대폰을 올바르게 안전하게 사용하도록 가르쳐 주십시오
- 부모님의 허락없이 개인 정보를 타인에게 주지 않도록 자녀에게 가르쳐 주십시오.