

# 保护您的孩子



- 开诚布公地与您的孩子谈论安全的重要性。
- 积极参与孩子的生活。
- 确保您始终知道您的孩子在哪儿。
- 确保您的孩子始终知道您在哪儿，如果他们需要您，可以如何与您联系。
- 告诉您的孩子，他们可以随时与您谈论任何事情。
- 教会您的孩子“安全”和“危险”的含义。
- 教会您的孩子了解他们的身体以及身体部位的正确名称。
- 与您的孩子讨论身体发出危险信号的不同方式(肚子难受、手心出汗、心跳加速、感觉害怕)。
- 鼓励您的孩子在感觉不舒服的情况下提问或提出顾虑。
- 告诉您的孩子，他们可以说不——即使是对成人说不。
- 教会您的孩子相信自己的感觉。
- 解释“好的”触摸(如呵痒或拥抱)与“坏的”触摸(如触摸私密部位，在自己不想被人触摸的时候或地方被人触摸)之间的区别。
- 解释“好的”秘密(如惊喜生日派对)与“坏的”秘密(如有人伤害了一个孩子，然后告诉他不要告诉任何人)之间的区别。
- 告诉您的孩子，对于他们知道错误的秘密或使他们感觉害怕的秘密，他们不必隐瞒保密。
- 通过帮助您的孩子确定几个值得信任的成人(如家长、老师或邻居)，如果他们需要帮助可以随时告诉这些人，为您的孩子提供一个安全联系人清单。
- 告诉您的孩子，如果他们遇到困难，或者如果有人通过任何方式伤害了他们，他们应该告诉安全联系人清单中的成人，直到采取了一些措施为止。
- 确保您的孩子知道他们在紧急情况下可以拨打000。
- 向您的孩子介绍情形以及相应的策略。例如——如果有一天你在上学的路上有人跟踪你，赶快跑进商店或者有人的地方求助。

如果有人试图触摸你的私密部位，看着他们的眼睛，大声说“不”，边说“不”边跑，远离他们，然后告诉安全联系人清单中的成人。
- 在公共场所看好您的孩子，陪他们进入公共澡堂、乘坐公共交通工具以及前往其它公共场所。
- 教会您的孩子安全上网和安全使用技术。
- 告诉您的孩子未经您的允许不要泄露自己的个人信息。



**Strong  
Safe  
Families**

For support and more information visit  
[www.strongsafefamilies.online](http://www.strongsafefamilies.online)