



Tài liệu dịch phát cho phụ huynh

Phần 4

Chuyển trường

Để tạo thuận lợi cho quá trình chuyển đổi trường học cho trẻ, các bậc cha mẹ được khuyến cáo nên:

- Liên hệ với trường trẻ sẽ đi học. Có thể là trường trong khu vực đang ở, hay trường ngoài khu vực còn chỗ hoặc là trường tư.
- Ghi danh cho trẻ trước khi năm học mới bắt đầu.
- Tìm hiểu ngày nào trẻ bắt đầu đến trường.
- Tham gia buổi giới thiệu về trường.
- Tìm hiểu về đồng phục và mua sắm đồng phục.
- Gặp các thầy cô ở trường.
- Tìm hiểu xem có các thầy cô dạy tiếng cộng đồng mình ở trường không và làm quen với họ.
- Lưu ý trường và hiệu trưởng nếu trẻ có dị ứng hoặc có các điều kiện sức khỏe đặc biệt.
- Thu xếp việc chăm sóc trẻ trước và sau khi đi học về nếu cần.

Phụ huynh cũng có thể nói chuyện với con cái về việc học, thăm trường, giúp các em xác định những nơi quan trọng trong trường học (chẳng hạn như các nhà vệ sinh và phòng học), gặp các bậc cha mẹ và trẻ em đang học tại trường và nếu cần thiết, thực hành một số từ ngữ trong tiếng



Anh và các câu hỏi quan trọng hoặc những cách yêu cầu giúp đỡ.

Thông tin chi tiết về chuyển trường ở NSW và sách hỗ trợ cha mẹ liên quan đến việc chuẩn bị sẵn sàng cho trẻ có thể tải trên mạng ở trang web <https://k6.boardofstudies.nsw.edu.au/wps/portal/go/parents/transition-to-school>.

Xây dựng lòng tự trọng

Việc phụ huynh hiểu được rằng sai lầm là có thể chấp nhận được và là một phần quan trọng của quá trình học tập sẽ có thể giúp trẻ cảm thấy tích cực hơn khi mọi thứ không đi theo kế hoạch. Phụ huynh cũng có thể khuyến khích lòng tự trọng ở trẻ bằng cách dạy trẻ suy nghĩ và nói chuyện tích cực về bản thân, và giúp trẻ xác định những điều mà chúng giỏi và thích làm.





Tài liệu dịch phát cho phụ huynh

Cho trẻ nhiều sự trợ giúp, khen khi chúng làm tốt và ăn mừng “những thành công nhỏ” có thể giúp chúng xây dựng lòng tự trọng cũng như có thể duy trì một lối sống khoẻ mạnh. Quan trọng nhất là phụ huynh nên làm gương những hành vi nuôi dưỡng sự tự tin và hình ảnh. Quan trọng nhất là các bậc cha mẹ nên làm gương những hành vi nuôi dưỡng sự tự tin và tốt về bản thân, dạy trẻ đánh giá cao sự khác biệt, duy trì một khung tích cực của tâm trí và dịu dàng với bản thân mình.

Tính kiên cường

Tính kiên cường có thể được khuyến khích khi cha mẹ:

- Là một tấm gương tốt, cha mẹ gương mẫu.
- Cho trẻ cơ hội để tham gia vào nhiều hoạt động khác nhau.
- Kỳ vọng cao nhưng phải phù hợp.
- Chú ý tích cực đến trẻ qua các hành động như khen trẻ và dành thời gian cho gia đình.
- Giúp trẻ trở nên có tổ chức.
- Đảm bảo môi trường an toàn và tích cực tại nhà
- Xây dựng mối quan hệ tốt giữa cha mẹ và con cái
- Chuẩn bị cho những giai đoạn căng thẳng để giảm thiểu các khó khăn hoặc làm cho những thay đổi trở nên suôn sẻ hơn.
- Tạo thời gian nghỉ ngơi, thư giãn và biết ơn cuộc đời.
- Khuyến khích sự tích cực.

Trí tuệ cảm xúc

Hỗ trợ trẻ phát triển trí tuệ cảm xúc cũng tăng cường tính kiên cường. Điều này liên quan đến việc cha mẹ làm gương có phản ứng cảm xúc phù hợp và chấp nhận có một số hành vi là không mong muốn nhưng tất cả những cảm xúc này là bình thường và chấp nhận được.

Dạy trí tuệ cảm xúc là xác định cảm xúc của một đứa trẻ ở một cường độ mức thấp, đặt tên cho cảm xúc và giúp trẻ em đặt tên cho cảm xúc của chính mình, thừa nhận những cảm xúc, đưa đến sự hiểu biết và cảm thông. Cách tiếp cận này cũng bao gồm việc hỗ trợ trẻ em giải quyết vấn đề chứ không phải luôn luôn giải quyết vấn đề cho trẻ em.

Học cách yêu cầu được giúp đỡ

Dạy trẻ yêu cầu giúp đỡ khi chúng cần giúp đỡ hoặc khi họ gặp rắc rối là tối quan trọng cho tính kiên cường. Cha mẹ có thể phát triển các kỹ năng này bằng cách giúp trẻ xác định năm người lớn đáng tin cậy, những người mà trẻ có thể tiếp cận nếu cần sự giúp đỡ và bảo đảm rằng chúng biết làm thế nào để liên lạc với những người này. Phụ huynh cũng có thể sử dụng các chiến lược như chơi trò sắm vai để cung cấp cho trẻ một cơ hội để thực hành việc yêu cầu giúp đỡ.





Tài liệu dịch phát cho phụ huynh

Đánh giá

NAPLAN

Chương trình đánh giá quốc gia – Môn Văn và Toán (NAPLAN), được tiến hành mỗi năm trên toàn nước Úc, là một đánh giá cho học sinh lớp 3, 5, 7 và 9. NAPLAN kiểm tra các kỹ năng như đọc, viết, đánh vần và làm toán. NAPLAN chỉ là thước đo sự tiến bộ.

HSC

Chứng chỉ tốt nghiệp trung học phổ thông (HSC) là một đánh giá của NSW có sẵn cho tất cả học sinh hoàn tất lớp mười hai. Mỗi bang có một hình thức đánh giá tương đương. HSC ghi lại thành tích của học sinh trong các môn học cá nhân, phù hợp với tiêu chuẩn của môn học đó. HSC được xác định một phần bởi đánh giá của trường học và một phần bởi các kỳ thi HSC.

ATAR

Xếp Loại Đầu Vào Đại Học (ATAR) là để xếp loại – không phải điểm số - cho học sinh muốn vào đại học. Xếp loại này cho biết học sinh học thế nào so với các học sinh khác và sẽ được các trường đại học sử dụng trong quy trình tuyển sinh.

Các con đường đi khác

Cha mẹ đóng vai trò quan trọng trong việc hỗ trợ sự thay đổi khi kết thúc trung học. Có nhiều sự chọn lựa cho con em sau khi học xong:

- Đại học (kể cả hoãn đại học)
- Thực tập sinh.
- Cao đẳng và trường dạy nghề (TAFE).
- Đi làm và tình nguyện.

Khuyến khích phụ huynh ghi nhớ là trẻ có hoài bão riêng và có thể khác với kỳ vọng của cha mẹ. Trẻ có thể thành công hơn và có động lực hơn nếu chúng theo đuổi con đường tự chúng chọn.

